

# Die Buddhistische Meditation

## Lamrim-Studium

Anleitung: Gelong Losang Jamyang.

Ein systematisches Studium der Stufen des Pfades zur Erleuchtung für alle, die ihr Wissen vertiefen wollen.

Gasthörer sind herzlich willkommen - bitte meldet euch an.

**Jeden Dienstag um 19.00 Uhr**

(Studienfreie Zeit: 01.08. - 18.08.2019)



## Buddhistisches Hatha-Yoga

mit dem zertifizierten Yogalehrer Tom.

Jeden Samstag:

14.00 - 15.30 Uhr Anfängerkurs und Heilendes Yoga

16.00 - 17.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs

Kursgebühren: 8,00 € pro Unterrichtseinheit / Ermäßigungen sind möglich.



## Arbeitsferien

Eine gute Art, unser Kloster kennenzulernen, ist es, als Arbeitsferiengast zu uns zu kommen. Sie können sich an uns wenden und einen Zeitraum vereinbaren, in der Regel ein paar Tage oder eine Woche. In dieser Zeit nehmen Sie an den Pujas, Meditationen, Vorträgen, Studien und auch an unseren Tätigkeiten teil. Diese finden in Bau- oder Gartenbereichen und auch in unserem Verlag statt. Rufen Sie uns an, wenn Sie Interesse haben.

# Ankündigungen für Päwesin

Information & Anmeldung: Tel.: 03 38 38 - 3 09 85



## Lamrim-Retreat „Ein Reines Leben“

Sa.-So., 14.-15.09.2019 in Päwesin

Lama Dechen Losang Chöma  
gewährt die

Einweihung in  
Buddha Vajrasattva  
und Meditationsanleitungen  
in vier Sitzungen

## Sanghafest 2019

mit dem neuen Musical der United Peace Artists

Auf der Suche nach Glück -  
„Gutes Karma“

07. Dezember - 14.00 / 16.30 / 19.00 Uhr

Mit Platzkarten - Tel.: 03 38 38 - 3 09 85



Buddhistische Klosterschule Ganden Tashi Choeling  
Brandenburger Str. 12 - 14778 Päwesin - Tel.: 03 38 38 - 3 09 85

Informationen und Kontakt:

Tel.: 03 38 38 - 3 09 85 - [info@tashi-choeling.de](mailto:info@tashi-choeling.de) - [www.tashi-choeling.de](http://www.tashi-choeling.de)

Spendenkonto: BIC: BEVODEBB - IBAN: DE 68 1009 0000 7081 2690 54

# BUDDHISMUS & Meditation



## Programm Juli - September

Buddhistische Klosterschule  
Ganden Tashi Choeling (Gelug)

- Päwesin -

## Lamrim-Meditationen

Der Stufenweg zur Erleuchtung  
und Körper-Geist-Entspannung

Jeden Mittwoch

18.30 Uhr Körper-Geist-Entspannung

19.00 Uhr Lamrim-Meditation,  
angeleitet von Ani-la Sherab Palden



## Pujas - Gebetsrezitation

Jeden Sonntag um 10.00 Uhr:

- 1. Woche: Chenrezig-Puja
- 2.+5. Woche: Arya-Tara-Puja
- 3. Woche: Medizinbuddha-Puja
- 4. Woche: Vajrasattva-Puja

Morgenpuja mit Lama Chöpa

Montag bis Sonntag, 7.00 - 7.45 Uhr

Vajrayogini-Puja

Teilnahme nur mit Einweihung in das Höchste Yogatantra möglich.

Jeden Montag um 18.30 Uhr

Tsog-Tage: 11.07., 27.07., 10.08., 25.08., 08.09., 24.09.2019



## Einführende Vortragsabende

mit Lama Dechen Losang Chöma

*... aus der*

*Weisheits- und Mitgefühlslhre  
des Buddhas*

*Wir freuen uns immer sehr, wenn Lama Dechen Losang Chöma  
mit ihrer klaren und humorvollen Art das Dharma mit uns teilt,  
und laden Euch herzlich zu diesen inspirierenden, einführenden  
Vortragsabenden ein!*

**Mittwoch, 30.10.2019**

**„Karma - die Welt,  
in der ich lebe“**

**Beginn: 19.00 Uhr**

Kostenbeitrag: Dhana - Geben Sie frei.