

# BUDDHISMUS & Meditation



## Meditationsgruppe Hannover

Veranstaltungsort für Vorträge:

Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92,  
30165 Hannover

Veranstaltungsort für Meditationen:

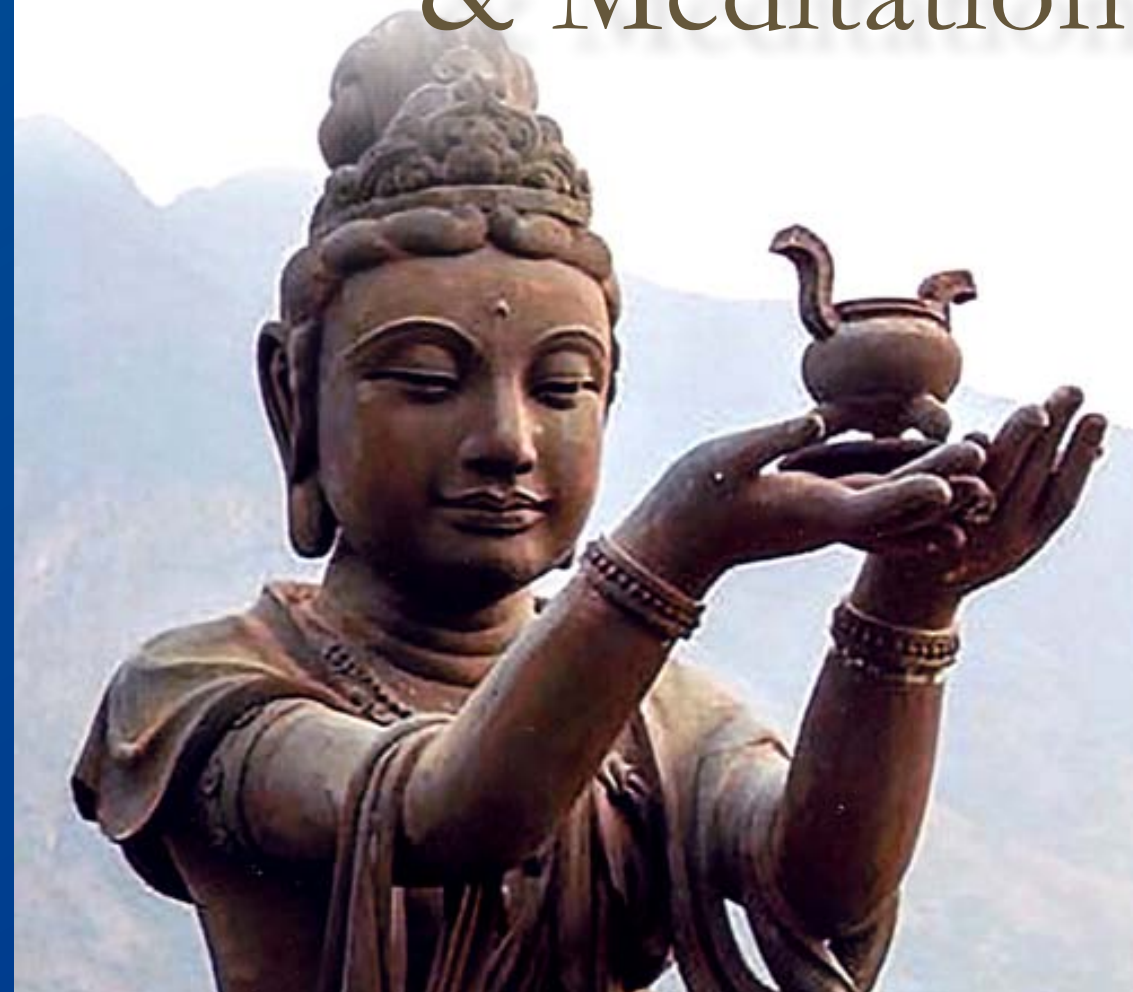
Seniorenzentrum Willy-Platz-Heim,  
Im Heidkampe 20, 30659 Hannover

Buddhistische Klosterschule Ganden Tashi Choeling e.V.

Brandenburger Straße 12, 14778 Päwesin

Informationen und Kontakt:

Tel.: 03 38 38 - 3 09 85 - [info@tashi-choeling.de](mailto:info@tashi-choeling.de) - [www.tashi-choeling.de](http://www.tashi-choeling.de)



Spirituelles Programm des  
Ganden Tashi Choeling

(Ganden Nyengyü - Linie / Gelug)

Januar - März 2019 in Hannover

# Die Buddhistische Meditation Die Buddhistische Meditation

Unsere Meditations- und Studiengruppe in Hannover freut sich, Euch zu unseren regelmäßigen Meditationsabenden zur gemeinsamen Meditation einzuladen.

## Lamrim-Meditation

Der Stufenweg zur Erleuchtung  
und Körper-Geist-Entspannung

**Sie finden jeden Mittwoch statt  
(außer an den Vortragsabenden!)  
Beginn: 19.30 Uhr**

Die Meditationsabende werden angeleitet von  
Gelong Losang Jamyang und Ani-la Losang Palmo.  
Kostenbeitrag: 7,00 Euro / ermäßigt 5,00 Euro  
Ebenso von unseren langjährigen Dharmastudenten  
Detlef und Ulrike. Kostenbeitrag: 3,00 Euro



## Systematisches Studium

Nähere Informationen zu den Studien der Klosterschule, ebenso zu Fernstudienmöglichkeiten, könnt ihr gerne im Ausbildungsbüro des Ganden Tashi Choeling bei Ani-la Losang Wangchen einholen.  
Tel.: 03 38 38 - 3 09 85.

**Veranstaltungsort für Meditationen:**  
Seniorenzentrum Willy-Platz-Heim, Im Heidkampe 20, 30659 Hannover

## Einführende Vortragsabende



Lama Dechen Losang Chöma

**der Weisheits- und Mitgefühlslern des Buddhas**

*Wir freuen uns immer sehr, wenn Lama Dechen Losang Chöma mit ihrer klaren und humorvollen Art das Dharma mit uns teilt.*

**Mittwoch, 06.03.2019:**

**Von Konzentration kommt innerer Frieden**

**Mittwoch, 17.04.2019:**

**Buddhistische Weisheit -  
Harte Zeiten - einfache Zeiten**

Vorschau

**Mittwoch, 08.05.2019:**

**Perlen der Weisheit -  
Wandel und Vergänglichkeit**

**Beginn: 19.30 Uhr.** Kostenbeitrag: 6,00 Euro / ermäßigt 4,50 Euro

**Veranstaltungsort für Vorträge:**

Freizeitheim Vahrenwald, Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover