

BUDDHISMUS & Meditation



**Meditationsgruppe
Frankfurt (Oder)**

VERANSTALTUNGSORT:

**Mehrgenerationenhaus Mikado
Franz-Mehring-Straße 20
15230 Frankfurt (Oder)**

**Buddhistische Klosterschule
Ganden Tashi Choeling e.V.**

Ganden-Nyengyü-Linie / Gelug

Brandenburger Straße 12, 14778 Pāwesin

Informationen und Kontakt: Tel.: 03 38 38 - 3 09 85

info@tashi-choeling.de - www.tashi-choeling.de



Programm Juli - September

**Buddhistische Klosterschule
Ganden Tashi Choeling (Gelug)**

- Frankfurt (Oder) -

Unsere Meditationsgruppe in Frankfurt (Oder) freut sich, Euch zu unseren regelmäßigen Meditationsabenden zur gemeinsamen Meditation einzuladen.



Die Meditationen finden jeweils an einem Montag um 19.00 Uhr an folgenden Terminen statt:

01.07. und 15.07.2019

12.08. und 26.08.2019

09.09. und 23.09.2019

Vorschau:

07.+21.10., 04.+18.11., 02.+16.12.2019

VERANSTALTUNGSORT:

Mehrgenerationenhaus Mikado
Franz-Mehring-Straße 20
15230 Frankfurt (Oder)

Für Aufwendungen bitten wir um einen Kostenbeitrag von 5,00 Euro, Ermäßigungen sind möglich.

Regelmäßige Meditationsabende

„Lerne zu Lächeln“



Lamrim-Meditation
„Der Stufenweg zur Erleuchtung“
und Körper-Geist-Entspannung

Diese Meditationen werden von Mönchen und Nonnen leicht verständlich erklärt und angeleitet, so dass innerer Frieden, Weisheit und Mitgefühl systematisch entwickelt werden können.